

Poniedziałek 10.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z fasoli 60g (GLU) Pomidor 50g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenny (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Pomidor (50g) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z fasoli 60g (GLU) Pomidor 50g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z fasoli 60g (GLU) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 350ml (SEL, MLE) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Mus truskawkowy 100g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 350ml (SEL, MLE) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Mus truskawkowy 100g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 350ml (SEL, MLE) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Mus truskawkowy 100g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 350ml (SEL, MLE) Makaron z indykiem i warzywami 300g (GLU) Mus truskawkowy 100g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 350ml (SEL, MLE) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Mus truskawkowy 100g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jabłko gotowane 150g	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka szkolna 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka szkolna 50g (GLU, SOJ) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka szkolna 50g (GLU, SOJ) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka szkolna 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka szkolna 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Poniedziałek 10.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatrica
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g (GLU) Twarożek 60g (MLE) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Mix warzyw 100g MIX Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z fasoli 60g (GLU) Pomidor (50g) Herbata 200ml
Obiad	Rosółek z ryżem 350ml (SEL) Mięso mielone z kurczaka 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa ryżem zabelana 350ml (SEL, MLE) MIX Makaron z indykiem i warzywami 300g (GLU) MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 350ml (SEL, MLE) Naleśniki z twarogiem 300g (GLU, MLE) Mus truskawkowy 100g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Szynka dębowa 50g (GLU, SOJ) Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g (GLU) + sucharki (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Wtorek 11.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Sałata 15g Pomidor 35g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenny (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Sałata 15g Pomidor 35g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Papryka 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Zupa z grillowanych warzyw z makaronem 350ml (SEL, GLU) Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa z grillowanych warzyw z makaronem 350ml (SEL, GLU) Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa z grillowanych warzyw z makaronem 350ml (SEL, GLU) Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa z grillowanych warzyw z makaronem 350ml (SEL, GLU) Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Surówka z białej kapusty 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa z grillowanych warzyw z makaronem 350ml (SEL, GLU) Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jabłko gotowane 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka polędwiczna 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka polędwiczna 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka polędwiczna 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka polędwiczna 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka polędwiczna 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Wtorek 11.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatrya

Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Sucharek 80g (GLU) (rozmożony w herbacie) Polędwica drobiowa (GLU, SOJ) 40g Miód 25g Herbata 200ml	Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Warzywa mix 100g MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Rosółek z ryżem 350ml (SEL) Mięso mielone z kurczaka 100g Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa z grillowanych warzyw z makaronem 350ml (SEL, GLU) MIX Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa z grillowanych warzyw z makaronem 350ml (SEL, GLU) Kotlet mielony 90g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Kisiel 150g	Jabłko tarte 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Twarożek 60g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Pasta twarogowa z kaszą manną i musem jabłkowym 150g (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwicowa 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Środa 12.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Ryż na mleku 300g (MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Ryż na mleku 300g (MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Ryż na mleku 300g (MLE) Chleb pszenny (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor (50g) Herbata 200ml	Ryż na mleku 300g (MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Ryż na mleku 300g (MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 350ml (SEL, MLE) Łazanki 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 350ml (SEL, MLE) Makaron z indykiem i warzywami 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 350ml (SEL, MLE) Makaron z indykiem i warzywami 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 350ml (SEL, MLE, GLU) Łazanki 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 350ml (SEL, MLE) Łazanki 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Kisiel 150g	Kisiel 150g	Kisiel 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Środa 12.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria

Śniadanie	Bułka pszenna 100g (GLU) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Dżem 25g Herbata 200ml	Ryż na mleku 300g (MLE) Bułka pszenna 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Jajko na miękko 50g (JAJ) Warzywa mix 100g MIX Herbata 200ml	Ryż na mleku 300g (MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Rosółek z ryżem 350ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 350ml (SEL, MLE) MIX Filet z kurczaka gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 350ml (SEL, MLE) Łazanki 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Kisiel 150g	Kisiel 150g	Kisiel 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Pasta twarogowa 60g (MLE) Miód 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g (GLU) + sucharki (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Mus owocowy 100g

Czwartek 13.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M

Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenny (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 50g (GLU, SOJ) Pomidor (50g) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Pieczeń w sosie 130g (GLU) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Pieczeń w sosie koperkowym 130g (GLU) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Pieczeń w sosie koperkowym 130g (GLU) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Pieczeń w sosie 130g (GLU) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Pieczeń w sosie 130g (GLU) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jabłko gotowane 150g	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta śledziowa 60g (JAJ, RYB) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy 50g (MLE) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy 50g (MLE) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta śledziowa 60g (JAJ, RYB) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta śledziowa 60g (JAJ, RYB) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Czwartek 13.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatrica
Śniadanie	Bułka pszenna 100g (GLU) Polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) Mix warzyw 100g MIX Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 50g (GLU, SOJ) Pomidor (50g) Herbata 200ml
Obiad	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 130g (GLU) Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) MIX Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 130g (GLU) Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Pieczeń w sosie 130g (GLU) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Twarożek 60g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Płatki ryżowe z twarogiem na słodko i bananem 150g (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 50g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Piątek 14.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z rzodkiewką 60g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 60g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenny (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 60g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z rzodkiewką 60g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z rzodkiewką 60g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Zupa z soczewicy z zacierką 350ml (SEL, GLU) Kotlet jajeczny 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Mizeria 150g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa 350ml (SEL, GLU) Filet z dorsza soute 100g (RYB) Ziemniaki 230g Sałatka z pomidorów bez skórki 150g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa 350ml (SEL, GLU) Filet z dorsza soute 100g (RYB) Ziemniaki 230g Sałatka z pomidorów bez skórki 150g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa z soczewicy z zacierką 350ml (SEL, GLU) Kotlet jajeczny 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Mizeria 150g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa z soczewicy z zacierką 350ml (SEL, GLU) Kotlet jajeczny 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Mizeria 150g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartenika 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartenika 50g (GLU, SOJ) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartenika 50g (GLU, SOJ) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartenika 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartenika 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Piątek 14.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatra

Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g (GLU) Twarożek z koperkiem 60g (MLE) Herbata 200ml	Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z koperkiem 60g (MLE) Mix warzywny 100g MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek z rzodkiewką 60g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Rosółek z ryżem 350ml (SEL) Filet z dorsza gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa 350ml (SEL, GLU) MIX Filet z dorsza soute 100g (RYB) Ziemniaki 230g Sałatka z pomidorów 150g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa z soczewicy z zacierką 350ml (SEL, GLU) Kotlet jajeczny 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Mizeria 150g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Galaretka owocowa 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Szynka bartenika 50g (GLU, SOJ) Miód 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g (GLU) + sucharki (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartenika 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Sobota 15.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M

Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krotoszyńska 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenny (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krotoszyńska 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krotoszyńska 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Zupa jarzynowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Pulpet w sosie pomidorowym 130g (GLU, SOJ) Ziemniaki 230g Surówka wielowarzywna 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Pulpet w sosie pomidorowym 130g (GLU, SOJ) Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Pulpet w sosie pomidorowym 130g (GLU, SOJ) Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Pulpet w sosie pomidorowym 130g (GLU, SOJ) Ziemniaki 230g Surówka wielowarzywna 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Pulpet w sosie pomidorowym 130g (GLU, SOJ) Ziemniaki 230g Surówka wielowarzywna 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Kisiel 150g	Kisiel 150g	Kisiel 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Sobota 15.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatrica
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Sucharek 80g (GLU) (rozmożony w herbacie) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Dżem 25g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Mix warzywny 100g MIX Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krotoszyńska 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Rosółek z ryżem 350ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany 200g (GLU) Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) MIX Pulpet w sosie pomidorowym 130g (GLU, SOJ) Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa jarzynowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Pulpet w sosie pomidorowym 130g (GLU, SOJ) Ziemniaki 230g Surówka wielowarzywna 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Kisiel 150g	Kisiel 150g	Kisiel 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL) Miód 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL) (GLU, SOJ) + sucharki (GLU) + Bulion MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Niedziela 16.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Jajko na twardo 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Połędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenney (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Połędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Jajko na twardo 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Jajko na twardo 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, SOJ) Ziemniaki 230g Marchewka z groszkiem 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Filet z kurczaka gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Filet z kurczaka gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, SOJ) Ziemniaki 230g Marchewka z groszkiem 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, SOJ) Ziemniaki 230g Marchewka z groszkiem 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Kefir 150g (MLE)	Kefir 150g (MLE)	Kefir 150g (MLE)
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona 50g (GLU, SOJ) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona 50g (GLU, SOJ) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Niedziela 16.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatra
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g (GLU) Szynka drobiowa 50g (SOJ, GLU) Herbata 200ml	Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) Mix warzywny 100g MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Jajko na twardo 60g (JAJ) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Rosół z ryżem 350ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) MIX Filet z kurczaka gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, SOJ) Ziemniaki 230g Marchewka z groszkiem 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane 150g	Kefir 150g (MLE)	Kefir 150g (MLE)
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Twarożek 60g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Płatki ryżowe z twarożkiem na słodko i bananem 150g (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Poniedziałek 17.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowo - tuńczykowa 60g (MLE, RYB) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenny (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Pomidor (50g) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowo - tuńczykowa 60g (MLE, RYB) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowo - tuńczykowa 60g (MLE, RYB) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Krupnik 350ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Krupnik 350ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Krupnik 350ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Krupnik 350ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Krupnik 350ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Banan 150g	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Banan 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna 50g (GLU, SOJ) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna 50g (GLU, SOJ) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna 50g (GLU, SOJ) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna 50g (GLU, SOJ) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna 50g (GLU, SOJ) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Poniedziałek 17.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatrica
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g (GLU) Twarożek 60g (MLE) Miód 25g Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowo - tuńczykowa 60g (MLE, RYB) Mix warzywny 100g MIX Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowo - tuńczykowa 60g (MLE, RYB) Pomidor (50g) Herbata 200ml
Obiad	Rosółek z ryżem 350ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 130g (GLU) Ziemniaki 230g Warzywa gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Krupnik 350ml (SEL, GLU) MIX Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 130g (GLU) Ziemniaki 230g Warzywa gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Krupnik 350ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Banan 150g (MLE)	Banan 150g (MLE)
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Szynka szkolna 50g (GLU, SOJ) Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g (GLU) + sucharki (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna 50g (GLU, SOJ) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Wtorek 18.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenny (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopočka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 350ml (SEL, MLE) Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Surówka z marchewki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 350ml (SEL, MLE) Schab gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 350ml (SEL, MLE) Schab gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 350ml (SEL, MLE) Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Surówka z marchewki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 350ml (SEL, MLE) Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Surówka z marchewki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbali drobiowe 120g (SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbali drobiowe 120g (SEL) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbali drobiowe 120g (SEL) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbali drobiowe 120g (SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbali drobiowe 120g (SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Wtorek 18.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatrica
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g (GLU) Twarożek 60g (MLE) Miód 25g Herbata 200ml	Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) Mix warzywny 100g MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Rosółek z ryżem 350ml (SEL) Mięso mielone z kurczaka 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 350ml (SEL, MLE) MIX Schab gotowany 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 350ml (SEL, MLE) Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 230g Surówka z marchewki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Szyńka drobiowa 50g (GLU, SOJ) Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g (GLU) + sucharki (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbaliki drobiowe 120g (SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Środa 19.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenny (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Klopsik w sosie koperkowym 130g (GLU) Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Klopsik w sosie koperkowym 130g (GLU) Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Klopsik w sosie koperkowym 130g (GLU) Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Klopsik w sosie koperkowym 130g (GLU) Ziemniaki 230g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Klopsik w sosie koperkowym 130g (GLU) Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Serek homogenizowany 150g (MLE)	Serek homogenizowany 150g (MLE)	Serek homogenizowany 150g (MLE)
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Środa 19.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria

Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Sucharek 80g (GLU) (rozmożony w herbacie) Szynka dębową 50g (GLU, SOJ) Herbata 200ml	Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Mix warzywny 100g MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Rosół z ryżem 350ml (SEL) Mięso mielone z kurczaka 100g Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) MIX Klopsik w sosie koperkowym 130g (GLU) Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa grysikowa z indykiem 350ml (SEL, GLU) Klopsik w sosie koperkowym 130g (GLU) Ziemniaki 230g Buraczki 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Serek homogenizowany 150g (MLE)	Serek homogenizowany 150g (MLE)
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Kiełbasa szynkowa 60g (GLU, SOJ) Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g (GLU) + sucharki (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Czwartek 20.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenny (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy 50g (MLE) Pomidor (50g) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem 50g (MLE) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Kapuśniak z białej kapusty z koperkiem 350ml (SEL) Potrawka z kurczaka z warzywami 180g Ryż na sypko 230g Marchewka z jabłkiem 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa 350ml (SEL) Potrawka z kurczaka z warzywami 180g Ryż na sypko 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Kapuśniak jarzynowa 350ml (SEL) Potrawka z kurczaka z warzywami 180g Ryż na sypko 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Kapuśniak z białej kapusty z koperkiem 350ml (SEL) Potrawka z kurczaka z warzywami 180g Ryż na sypko 230g Marchewka z jabłkiem 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Kapuśniak z białej kapusty z koperkiem 350ml (SEL) Potrawka z kurczaka z warzywami 180g Ryż na sypko 230g Marchewka z jabłkiem 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jabłko gotowane 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębową 60g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębową 60g (MLE) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębową 60g (MLE) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębową 60g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębową 60g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Czwartek 20.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatra

Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g (GLU) Twarożek 60g (MLE) Miód 25g Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek kanapkowy 50g (MLE) Mix warzywny 100g MIX Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem 50g (MLE) Pomidor (50g) Herbata 200ml
Obiad	Rosółek z ryżem 350ml (SEL) Potrawka z kurczaka z warzywami 180g Ryż na sypko 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa 350ml (SEL) MIX Potrawka z kurczaka z warzywami 180g Ryż na sypko 230g Marchewka gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Kapuśniak z białej kapusty z koperkiem 350ml (SEL) Potrawka z kurczaka z warzywami 180g Ryż na sypko 230g Marchewka z jabłkiem 15-g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Szynka dębowa 60g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Pasta twarogowa z kaszą manną i musem jabłkowym 200g (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 60g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Piątek 21.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M

Śniadanie	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenny (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Barszcz biały 350ml (SEL, GLU, MLE) Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 230g Surówka z kapusty kiszanej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml (SEL) Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml (SEL) Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Barszcz biały 350ml (SEL, GLU, MLE) Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 230g Surówka z kapusty kiszanej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Barszcz biały 350ml (SEL, GLU, MLE) Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 230g Surówka z kapusty kiszanej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Kisiel 150g	Kisiel bez cukru 150g	Kisiel 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Piątek 21.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatria

Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g (GLU) Twarożek 60g (MLE) Herbata 200ml	Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Mix warzywny 100g MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Pomidor (50g) Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Rosółek z ryżem 350ml (SEL) Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 130g (GLU) Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml (SEL) MIX Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Ziemniaki 230g Szpinak gotowany 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Barszcz biały 350ml (SEL, GLU, MLE) Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 230g Surówka z kapusty kiszzonej 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Kisiel 150g	Kisiel 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Szynka wiśniowa 50g (GLU, SOJ) Miód 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g (GLU) + sucharki (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Sobota 22.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M

Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenney (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 50g (GLU, SOJ) Pomidor (50g) Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata 200ml
Obiad	Zupa grochowa 350ml (SEL) Jajko w sosie chrzanowym 130g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 230g Surówka wielowarzywna (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa 350ml (SEL) Pulpet w sosie pomidorowym 130g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 230g Marchewka gotowana (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa 350ml (SEL) Pulpet w sosie pomidorowym 130g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 230g Marchewka gotowana (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grochowa 350ml (SEL) Jajko w sosie chrzanowym 130g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 230g Surówka wielowarzywna (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa grochowa 350ml (SEL) Jajko w sosie chrzanowym 130g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 230g Surówka wielowarzywna (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli 60g (RYB, JAJ) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Sałata 15g Pomidor 35g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli 60g (RYB, JAJ) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli 60g (RYB, JAJ) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Sobota 22.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatric

Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Bułka pszenna 100g (GLU) Twarożek 60g (MLE) Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 50g (GLU, SOJ) Mix warzywny 100g MIX Herbata 200ml	Płatki żytnie na mleku 300g (GLU, MLE) Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 50g (GLU, SOJ) Pomidor (50g) Herbata 200ml
Obiad	Rosółek z ryżem 350ml (SEL) Mięso mielone z kurczaka 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa 350ml (SEL) MIX Pulpet w sosie pomidorowym 130g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 230g Marchewka gotowana (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Zupa grochowa 350ml (SEL) Jajko w sosie chrzanowym 130g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki 230g Surówka wielowarzynna (150g) Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g (GLU) + sucharki (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli 60g (RYB, JAJ) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g

Niedziela 23.08.2026.					
Rodzaj posiłku	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem tłuszczu	Cukrzyca	Dieta P/M

Śniadanie	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopatka zbojnicka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenny (baton) 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopatka zbojnicka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb razowy 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopatka zbojnicka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Pieczeń w sosie 130g (GLU) Ziemniaki 230g Kapusta czerwona gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Pieczeń w sosie 130g (GLU) Ziemniaki 230g Warzywa gotowane150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Pieczeń w sosie 130g (GLU) Ziemniaki 230g Warzywa gotowane150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Pieczeń w sosie 130g (GLU) Ziemniaki 230g Kapusta czerwona gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Pieczeń w sosie 130g (GLU) Ziemniaki 230g Kapusta czerwona gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek			Jabłko gotowane 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 60g (MLE) (GLU, SOJ) Sałata 15g Herbata bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Sałata 15g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml	Chleb żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g	Owoc 150g

Niedziela 23.08.2026.			
Rodzaj posiłku	Dieta biegunkowa	Dieta papkowata	Pediatra
Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300g Sucharek 80g (GLU) (rozmożony w herbacie) Dżem 25g Herbata 200ml	Sucharki 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ) Mix warzywny 100g MIX Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 80g (GLU) Kajzerka 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopatka zbożowa 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 200ml (MLE)
Obiad	Rosół z ryżem 350ml (SEL) Mięso mielone z kurczaka 100g Ziemniaki 230g Marchewka gotowana puree 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) MIX Pieczeń w sosie 130g (GLU) Ziemniaki 230g Warzywa gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml MIX	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Pieczeń w sosie 130g (GLU) Ziemniaki 230g Kapusta czerwona gotowana 150g Kompot z owocami bez cukru 200ml
Podwieczorek	Jabłko gotowane	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Kolacja	Bułka pszenna 100g (GLU) Serek wiejski 60g (MLE) Dżem 25g Herbata czarna bez cukru 200ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną 100g (GLU) + sucharki (GLU) MIX Herbata czarna bez cukru 200ml	Chleb pszenno - żytni 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski 60g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 200ml
Posiłek dodatkowy	Owoc 150g	Mus owocowy 100g	Owoc 150g